

ASMA BRONCHIALE

**INFORMAZIONI E CONSIGLI
PER I PAZIENTI
E I FAMILIARI**



**Ospedale San Martino
Unità Operativa di
MEDICINA INTERNA
direttore dott. Efisio Chessa**

Che cos'è

L'asma è una malattia cronica delle vie aeree, caratterizzata da crisi con difficoltà a respirare, solitamente reversibili, causate da riduzione del diametro dei bronchi iper-reattivi ad uno o più fattori scatenanti

Cosa succede nei polmoni

**la parete dei bronchi
è infiammata**

I bronchi diventano iper-reattivi agli stimoli esterni / allergeni e ciò comporta un aumento della contrazione delle cellule muscolari delle vie aeree



Ispessimento della parete e riduzione
del diametro dei bronchi

I principali fattori di rischio

ALLERGENI



INFEZIONI

RESPIRATORIE



PELI

DI ANIMALE



ACARI



Le principali caratteristiche

- Frequente comparsa di sintomi prima dei 35 anni
- Frequenti risvegli notturni con respiro ansimante
- Respiro difficoltoso (dispnea) variabile
- variabilità dei sintomi nel corso del giorno o da un giorno all'altro

Cosa fare

- Portare sempre con sé i farmaci prescritti dal medico, da assumere nel caso di attacco asmatico
- Seguire le indicazioni del medico
- Identificare i fattori di rischio
- Tenere nota delle crisi su un diario e farlo vedere al medico
- Evitare o ridurre l'esposizione ai fattori di rischio o scatenanti