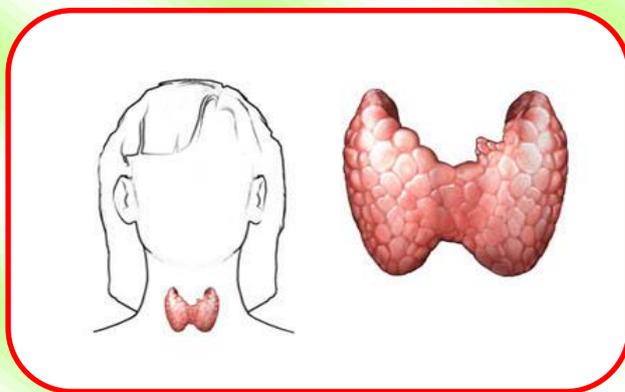


# I DISTURBI DELLA TIROIDE

*Informazioni e consigli per i pazienti e  
i familiari dei pazienti*



## ***Che cos'è***

**La tiroide** è una ghiandola a forma di farfalla che si trova nella parte anteriore del collo, proprio al di sotto del "pomo d'Adamo".

La tiroide ha un ruolo importante in molteplici funzioni del nostro corpo.

La tiroide produce degli ormoni specifici, contenenti Iodio, che viaggiano nel sangue per raggiungere tutti gli organi.

Per questo motivo quando questa ghiandola funziona troppo o troppo poco, accusiamo disturbi nei più svariati settori dell'organismo.

Gli ormoni tiroidei dicono all'organismo quanto veloce deve lavorare e come utilizzare la propria energia.

## ***Sintomi della alterata funzione tiroidea***

Il funzionamento delle tiroide al di sopra del normale si chiama **ipertiroidismo**.

Il funzionamento al di sotto del normale viene chiamato **ipotiroidismo**.

I sintomi sono diversi nei due casi e praticamente opposti, però in entrambi i casi, la tiroide può essere ingrossata

### **Ipertiroidismo** tutte le funzioni dell'organismo sono accelerate

**si possono avere:**

- ***Nervosismo***
- ***Tachicardia***
- ***Tremori***
- ***Aumento dell'appetito***
- ***Perdita di peso***
- ***Aumento della temperatura corporea***
- ***Intolleranza al caldo***
- ***Disturbi mestruali***
- ***Insomnia***
- ***Diarrea***
- ***Protrusione dei bulbi oculari***



### **ipotiroidismo** tutte le funzioni dell'organismo sono rallentate

**si possono avere:**

- ***intolleranza al freddo***
- ***cute fredde, secca, poco elastica***
- ***aumento di peso***
- ***calo dell'umore, scarsa capacità di concentrazione***
- ***calo di memoria***
- ***caduta dei capelli***
- ***flussi mestruali scarsi, talvolta amenorrea***
- ***stitichezza***
- ***aumento del colesterolo***
- ***sonnolenza e stanchezza***
- ***anemia***
- ***ritenzione idrica***
- ***riduzione della libido***
- ***ingrossamento della lingua***



## ***Come si diagnosticano i disturbi della tiroide***

**Se lamentiamo disturbi come quelli descritti sopra** dobbiamo consultare il nostro medico curante, soprattutto se in famiglia c'è qualche componente, al quale è stata diagnosticata una malattia della tiroide e se abbiamo osservato un ingrossamento nella parte anteriore del collo.



Il nostro medico in certi casi già con  
**la palpazione del collo**  
ci può confermare se è presente  
un ingrossamento della tiroide.

In presenza di sintomi sospetti di disfunzione della tiroide  
è necessario eseguire  
**l'ecografia**  
che oltre all'aumento della ghiandola è in grado di  
mettere in evidenza eventuali **noduli**



nella maggior parte dei casi è necessario  
approfondire gli accertamenti con  
**il dosaggio degli ormoni tiroidei**

talvolta può essere necessario praticare  
**l'agoaspirato.**  
Esso consiste nell'aspirare mediante un ago, con la  
guida dell'ecografo, il contenuto di noduli,  
evidenziati con l'ecografia, per poterlo analizzare al  
microscopio



## **Le malattie della tiroide più frequenti**

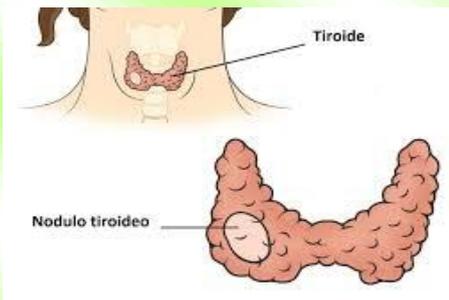


### **Il gozzo**

E' un aumento delle dimensioni della tiroide. Non sempre si accompagna ad una alterata funzione della ghiandola. In Sardegna il Montiferru è una delle zone italiane a maggiore endemia gozzigena (più del 10% della popolazione). Il fenomeno è dovuto ad una ridotta concentrazione di iodio nelle acque della zona.

### **La tiroidite di Hashimoto**

E' una infiammazione cronica della ghiandola dovuta alla presenza di anticorpi contro le cellule della tiroide. Può portare all'esaurimento funzionale della ghiandola con comparsa di ipotiroidismo.



### **I noduli**

Si possono osservare sia nel gozzo sia nelle tiroiditi. Essi possono essere più o meno grandi e più o meno numerosi. Hanno spesso bisogno di essere studiati con l'agoaspirato

### **Il cancro della tiroide**

Si manifesta sotto forma di nodulo e può rappresentare una degenerazione di un nodulo che era prima benigno. La diagnosi si effettua con l'ecografia, con la scintigrafia e con l'agoaspirato



## **Qual è la cura?**

Essa è ovviamente diversa a seconda che la tiroide funzioni troppo o troppo poco, cioè a seconda che ci sia un ipertiroidismo o un ipotiroidismo

### **Nell'ipertiroidismo dobbiamo "frenare la ghiandola"**

La terapia consiste nell'assunzione di farmaci che riducono la funzione della tiroide e riportano ai livelli di normalità gli ormoni prodotti dalla ghiandola..



**Per i noduli** che funzionano troppo può essere necessaria la terapia chirurgica o la somministrazione di iodio radioattivo per inattivarlo



### **Nell'ipotiroidismo si attua la terapia sostitutiva.**

Essa consiste nell'assunzione quotidiana degli ormoni mancanti perché la ghiandola non è in grado di produrli.

### **In presenza di un gozzo,**

se questo è molto voluminoso, bisogna ricorrere all'intervento chirurgico di tiroidectomia per rimuovere la ghiandola. Essa infatti può comprimere gli organi vicini come la laringe, la trachea o l'esofago . procurando disturbi alla deglutizione e alla respirazione. L'intervento può essere fatto anche per motivi estetici

Dopo la tiroidectomia è necessaria la terapia sostitutiva, cioè bisogna assumere quotidianamente gli ormoni tiroidei.

