



*Carta dei Servizi*

# Percorso

# Nascita

***Edizione 2020***

# Indice

PREMESSA	pag.	3
NASCERE NELLA PROVINCIA DI ORISTANO	pag.	3
PRIMA DELLA GRAVIDANZA	pag.	4
LA GRAVIDANZA	pag.	4
IL PRERICOVERO	pag.	6
IL PARTO	pag.	6
LA DEGENZA DI MADRE E BAMBINO	pag.	8
LA DIMISSIONE	pag.	10
IL RITORNO A CASA	pag.	10
LE ATTIVITÀ PROFESSIONALI INTRAMOENIA	pag.	12
I CONTATTI	pag.	12

## **PREMESSA**

Il Percorso Nascita è l'insieme delle attività integrate realizzate dai Consultori Familiari della ASSL di Oristano in associazione alle UU.OO. di Pediatria e di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale S. Martino di Oristano al fine di promuovere la salute della donna, del bambino e del nucleo familiare, fornire adeguata assistenza in gravidanza, all'atto del travaglio, del parto e successivamente durante l'allattamento e il puerperio.

La Carta dei Servizi del Percorso Nascita fornisce informazioni sull'offerta e sulle modalità di accesso ai servizi territoriali e ospedalieri che assistono le famiglie in cui nasce un bambino.

La nostra Carta dei Servizi sul Percorso nascita è destinata a tutte le donne e/o coppie che decidono di avere un bambino nella ASSL di Oristano.

## ***NASCERE NELLA PROVINCIA DI ORISTANO***

La provincia di Oristano, corrispondente alla ASSL di Oristano, conta una popolazione di circa 157.000 abitanti. Sono presenti 5 Consultori Familiari principali dislocati nel territorio e 3 Presidi Ospedalieri con Punto Nascita presso il Presidio Ospedaliero San Martino di Oristano

### **LE STRUTTURE COINVOLTE**

Nel Reparto di ostetricia sono presenti diverse figure professionali tra cui ginecologo, ostetrica, infermiera professionale e OSS dedicate ad accompagnare la donna durante tutta la gravidanza, il parto e il puerperio. Nel Reparto di pediatria, pediatra, infermiere, puericultrici ed OSS danno assistenza al neonato con la costante presenza materna.

Nel 2019, nel Punto Nascita di Oristano, si sono effettuati 591 parti da cui sono nati 598 bambini.

I parti per via vaginale sono stati 391 e quelli cesarei 200 (33%), di cui il 17% primari primi tagli cesarei, in linea con le raccomandazioni del Ministero della Salute.

I tassi annuali di mortalità materna e di mortalità neonatale sono stati dello 0%.

Il personale garantito ad ogni turno di guardia è costituito da 1 Medico Ginecologo, 1 Medico Neonatologo, 2 Ostetriche, 2 Infermiere Pediatriche, 1 Infermiere del Reparto/1 OSS

I Consultori accompagnano la donna e la coppia sin dai mesi precedenti il concepimento sino al primo anno di vita del bambino in un percorso che integra l'intervento sanitario con un supporto psicologico e sociale in un'ottica di prevenzione e di sostegno alla genitorialità. Si avvalgono delle seguenti

figure professionali: ginecologo, ostetrica, pediatra, assistente sanitaria, psicologo e assistente sociale.

Tutte le attività sono strettamente condivise tra i Consultori, il Reparto di ostetricia e di neonatologia con l'obiettivo di sostenere la nuova triade mamma - papà - neonato.

## **PRIMA DELLA GRAVIDANZA**

### **IL PERIODO PRECONCEZIONALE**

Il periodo preconcezionale è definito come il tempo che intercorre tra il momento in cui la coppia decide di avere un bambino ed il momento del concepimento.

È quindi il periodo ideale per un'accurata raccolta di informazioni sulla donna e la coppia e per mettere in atto quei comportamenti utili a favorire il decorso fisiologico della gravidanza.

Alla donna, presa in carico dal Consultorio Familiare, viene offerto un colloquio finalizzato a migliorare gli stili di vita e, qualora presentasse patologie di base, verrà scelta la terapia più adeguata, priva di effetti negativi sullo sviluppo embrio/fetale.

Come previsto dalle linee guida ministeriali, in fase preconcezionale possono essere prescritti esami strumentali e di laboratorio esenti dal pagamento del ticket.

Saranno proposte l'assunzione dell'acido folico e alcune vaccinazioni, quali ad esempio quella contro la rosolia.

### **LA PROCREAZIONE MEDICALMENTE ASSISTITA (PMA)**

Si parla di infertilità di coppia dopo un anno di rapporti sessuali non protetti nel periodo fertile.

Alla coppia si forniscono informazioni sulle varie tecniche di PMA, e la si invia ai centri di riferimento regionali.

In questo percorso la coppia può avvalersi del sostegno psicologico e sociale.

## **GRAVIDANZA**

L'assistenza alla donna parte fin dalle primissime fasi della gravidanza con la presa in carico da parte del Consultorio.

La donna può programmare la prima visita tramite e-mail oppure telefonicamente (vedi Tabella Contatti).

La prima visita viene programmata il prima possibile, con l'apertura di una cartella clinica individuale e la valutazione del rischio ostetrico: definito BASSO se la donna presenta un stato di salute buono e durante la gravidanza non si presenta alcuna patologia e ALTO se la donna presenta problemi di salute preesistenti alla gravidanza o iniziati in gravidanza che possono compromettere

il suo benessere e/o quello del nascituro.

Si procede, quindi, alla prescrizione di esami clinico/strumentali e alla calendarizzazione degli incontri successivi, previsti ogni 4-6 settimane sino alla 36-38<sup>a</sup> settimana.

La donna riceve, inoltre, informazioni sugli screening prenatali e viene inviata ai centri di riferimento regionali per l'esecuzione degli stessi.

Le tre ecografie previste dai LEA, nel I-II-III trimestre, nelle gravidanze a basso rischio, vengono programmate direttamente dagli operatori del Consultorio o dalle stesse donne presso l'ambulatorio ecografico del PO San Martino di Oristano e AG Mastino di Bosa.

La gravidanza fisiologica (a basso rischio) è gestita nei Consultori Familiari; in presenza di rischio ostetrico o patologia si facilita il percorso di accesso e la valutazione presso l'ambulatorio di patologia ostetrica del Punto Nascita di Oristano.

Dal 4° mese di gravidanza la donna e/o la coppia potrà partecipare agli incontri di accompagnamento alla nascita (IAN) presso i Consultori Familiari.



#### IAN - INCONTRI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Si tratta di una serie di incontri dedicati alle future mamme e papà, sono

organizzati dalle ostetriche, e tenuti da tutte le figure professionali presenti nel consultorio. Gli incontri offrono importanti informazioni sulla gravidanza, sul travaglio, parto e puerperio e sono orientati a valorizzare le competenze innate della donna e del bambino. Alla parte teorica si affianca una parte pratica di lavoro corporeo e rilassamento. Gli incontri favoriscono la condivisione dell'esperienza con altre donne, quindi possono aiutare a ridurre ansie ed incertezze.

È previsto anche uno specifico incontro per visitare il Punto Nascita e conoscere l'equipe dei professionisti che lavorano nel PO San Martino, [ora sospeso a causa dell'emergenza da Covid-19](#).

Lo IAN si conclude con un incontro con i bambini al compimento del 1° mese di vita, finalizzato alla socializzazione e alla condivisione dell'esperienza appena vissuta.

[Attualmente, in questa fase di emergenza da Covid-19, presso il Consultorio Familiare di Oristano gli incontri si svolgono in parte in videoconferenza, in parte in presenza all'aperto; in tutti gli altri Consultori Familiari si organizzano incontri in presenza per piccoli gruppi \(di massimo tre gestanti\) e si offre la disponibilità anche per incontri individuali.](#)

Secondo dati di letteratura (vedi ISTISAN 12/39) le donne che partecipano agli IAN ricorrono meno al taglio cesareo e hanno maggiori probabilità di allattare al seno. Dopo aver partorito la maggior parte delle donne riferiscono di aver tratto beneficio dall'averlo frequentato, sia in termini di maggiore consapevolezza e autonomia durante il travaglio, il parto ed il puerperio, sia riguardo al confronto e alla rete di relazioni instaurate con le altre donne dello stesso corso.

## **IL PRERICOVERO**

Alla 35<sup>a</sup> settimana tutte le donne che desiderano partorire ad Oristano possono contattare il Punto Nascita del PO San Martino di Oristano per programmare il pre-ricovero (vedi tabella contatti).

In tale occasione viene aperta la cartella clinica ed eseguiti tutti gli esami e le consulenze necessarie per il successivo ricovero e parto.

Viene programmata, inoltre, la consulenza anestesiologicala per quelle partorienti che desiderano sottoporsi al parto in analgesia.

E' necessario portare tutta la documentazione relativa alla gravidanza in corso e ad eventuali patologie pregresse, la fotocopia del documento di identità e della tessera sanitaria; non è necessaria l'impegnativa del medico curante.

Qualora la donna dovesse essere sottoposta ad un parto programmato per particolari condizioni cliniche le verrà fornita la data e l'ora per il ricovero.

[Attualmente, considerata l'emergenza dovuta al Covid 19, tutte le future partorienti vengono sottoposte a tampone naso faringeo alla 38<sup>a</sup> settimana](#)

## **IL PARTO**

Il Pronto Soccorso Ostetrico-Ginecologico è attivo 24 ore su 24, 7 giorni su 7. La partorienti può accedere direttamente al reparto di Ostetricia e Ginecologia

situato al IV piano del Presidio Ospedaliero San Martino.

Al suo arrivo, dopo la valutazione clinica e strumentale la paziente potrà essere ricoverata, trattenuta in osservazione o rinviata al domicilio. Una volta presa in carico, viene accompagnata negli spazi dedicati alla gestione del travaglio/parto dall'ostetrica.

Il punto nascita dell'Ospedale San Martino dispone di 3 sale dedicate a travaglio, parto e post-partum.

Ogni sala è dotata di bagno personale con doccia, letto travaglio/parto/post-partum, e tutti i più moderni dispositivi necessari a rendere più naturale l'esperienza nascita in un ambiente confortevole e riservato (poltrona preparto, pelvicball, sgabello olandese, specchio tripositional, cardiocografo wireless che permette libertà di movimento, e anche un sottofondo musicale rilassante).

Le donne in fase iniziale di travaglio o quelle sottoposte ad induzione del travaglio verranno assistite in una sala apposita prima di essere trasferite nella vera e propria sala travaglio-parto.

L'assistenza al travaglio e parto fisiologico classificabili a "*basso rischio ostetrico*", è affidata all'ostetrica che sta accanto alla donna in una relazione di cura personalizzata.

Nella nostra Sala Parto si pratica il "*travaglio attivo*" cioè la gestante sceglie liberamente la posizione che meglio risponde alle sue esigenze, può bere e mangiare e può avere accanto a sé una persona di fiducia per un sostegno fisico ed emotivo continuo.

Al momento del parto è presente l'Ostetrica, il Ginecologo, l'Infermiere o OSS e l'Equipe Neonatologica costituita da Pediatra e Infermiera pediatrica.

Il medico ginecologo, sempre presente in turno 24 ore su 24, assiste come responsabile dell'equipe l'evento parto. La paziente viene sempre preventivamente informata della necessità di ogni ulteriore azione utile per l'espletamento del parto e viene invitata a dare consenso scritto o, qualora il carattere d'urgenza non lo consenta, almeno verbale. L'Equipe Neonatologica provvede ad assistere immediatamente il neonato nell'isola neonatale adiacente alle sale travaglio-parto in totale sicurezza.

Immediatamente dopo la nascita, se possibile, viene favorito il contatto "pelle a pelle" tra madre e bambino per tutta la durata della prima poppata. Questa pratica costituisce un'ottima occasione per facilitare la relazione tra madre e figlio, promuovere l'avvio dell'allattamento al seno, stabilizzare la temperatura e la glicemia del neonato, consentendogli un migliore adattamento alla vita extrauterina, e favorire l'espulsione della placenta e la riduzione delle perdite ematiche dopo il parto.

Nelle due ore successive al parto la donna potrà rimanere in compagnia del neonato e del papà in assoluta intimità nella stessa sala del parto, dove verrà anche assistita nelle prime fasi dell'allattamento dal personale presente.

[Attualmente, in fase di emergenza da Covid 19 l'ingresso in Sala Parto e in](#)

Reparto è consentito ad una sola persona indicata dalla partoriente che dovrà indossare la mascherina per tutta la durata del travaglio/parto.

Nei giorni successivi al parto la visita è consentita ad una sola persona possibilmente la stessa che ha assistito al parto, una sola volta al giorno e su appuntamento.

### **Il parto in analgesia**

Alle future mamme viene offerta la possibilità di controllare il dolore durante il travaglio e il parto, oltre che tramite metodi naturali (doccia calda, massaggi, musica, movimento...), anche mediante l'analgesia epidurale che è garantita 24 ore su 24, 7 giorni su 7. **Tale procedura è attualmente vincolata ai tempi tecnici di esecuzione del tampone Covid.**

### **La donazione del sangue cordonale**

L'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia e l'Unità Operativa di Pediatria e Neonatologia, unitamente al Centro di Medicina Trasfusionale, fanno parte dei centri accreditati di raccolta del sangue cordonale e collaborano con il Centro di riferimento Regionale della Banca del Sangue Cordonale con sede presso l'Ospedale Brotzu di Cagliari.

La possibilità di donare le cellule staminali contenute nel cordone ombelicale, a scopo solidaristico, può avvenire da parte delle coppie interessate tramite contatto con il Centro di Medicina Trasfusionale del P.O. San Martino.

### **Il parto in anonimato**

La legge italiana consente alla madre di non riconoscere il bambino e di lasciarlo nell'Ospedale dove è nato (DPR 396/2000, art. 30, comma 2) affinché sia assicurata l'assistenza e la sua tutela giuridica. E' garantito l'anonimato della madre. Il personale del Punto Nascita (UOC Ostetricia e Ginecologia e UOC Neonatologia) assicurano attenzione e garanzia assoluta di riservatezza e collaborano strettamente con il servizio sociale ospedaliero e con il Giudice Tutelare c/o il Tribunale dei Minori, per garantire i diritti del minore e della donna che non intende riconoscere il proprio figlio.

### **Il rischio di parto pretermine e il trasferimento assistito per le urgenze materno-neonatali**

Il Punto Nascita dell'Ospedale San Martino è classificato come Centro di I livello (SPOKE). L'Unità Operativa di Pediatria e Neonatologia garantisce l'assistenza al neonato in Sala Parto secondo i criteri previsti per i Punti nascita di I livello: neonati a termine, pretermine di età gestazionale pari o superiore a 34 settimane, neonati di basso peso alla nascita ma comunque pari o superiore a 1850 g, neonati con patologie che non richiedono ricovero presso centri di 2° livello (Polo neonatologico del Policlinico Universitario di Cagliari – Monserrato). Alle donne con reale rischio di parto prematuro al di sotto della 34<sup>a</sup> settimana e a quelle con gravi patologie che richiedono l'invio in terapie intensive e specializzate, in particolare per l'assistenza del neonato pre-termine, si garantisce il Servizio di Trasporto Assistito Materno (STAM) e il Trasporto Assistito Neonatale (STEM) verso un Centro di II livello (HUB) in totale sicurezza.

## **LA DEGENZA DI MADRE E BAMBINO**

La Sala Parto, il Puerperio e il Nido sono ubicati al 4° piano del Presidio Ospedaliero.

Durante il soggiorno in ospedale mamma e bambino sono seguiti dal personale medico (ginecologi e pediatri neonatologi), infermieristico-ostetrico (eventualmente supportato da assistenti sociali e psicologi), che promuove l'allattamento secondo le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e garantisce le cure quotidiane del neonato.

La mamma ha la possibilità di avere il neonato con sé nella stessa stanza per tutta la giornata (rooming-in) o solo per parte di essa in base alle sue condizioni cliniche (Taglio Cesareo, postumi del puerperio etc.).

Stare insieme dopo la nascita rafforza ulteriormente il legame affettivo tra mamma e neonato, favorisce la buona riuscita dell'allattamento al seno e permette al piccolo di ritrovare quella sensazione di benessere e tranquillità del grembo materno.

La mamma viene quotidianamente monitorata riguardo il suo stato di salute.

Su tutti i neonati, oltre alle cure quotidiane, si eseguono importanti esami che consentono il riconoscimento tempestivo di particolari situazioni o malattie come:

- una eventuale incompatibilità di gruppo sanguigno tra madre e figlio
- valori di glicemia e ittero oltre i limiti normali
- la possibilità di essere fabici
- la beta talassemia (anemia mediterranea) o alfa talassemia tramite un'esame dell'emoglobina
- alcune malattie ereditarie, per fortuna rare, come l'ipotiroidismo congenito e la fenilchetonuria le quali, se individuate precocemente, permettono una cura efficace ed una buona qualità della vita. Queste sono talmente rare che i genitori vengono avvisato solo in caso di risultato positivo
- alcuni difetti visivi, sordità congenite e cardiopatie congenite tramite speciali strumenti non invasivi

## **LA DIMISSIONE**

La dimissione dopo il parto, in assenza di complicanze materne o del neonato, avviene dopo circa 48 ore per il parto spontaneo e dopo circa 72 ore per il taglio cesareo. Le Unità Operative di Ginecologia e Ostetricia e di Neonatologia pianificano assieme la dimissione di mamma e neonato.

Qualora il neonato o la mamma dovessero necessitare di ulteriori accertamenti o cure viene garantito per entrambi il proseguo del ricovero in modo da non doverli separare.

Dopo la dimissione la puerpera riprende o inizia ex-novo l'assistenza presso il Consultorio di riferimento. Viene programmata la visita ostetrica, raccomandata 30-40 giorni dopo il parto, e vengono offerte informazioni utili sugli stili di vita da adottare e sulla contraccezione. Per il neonato è raccomandato un controllo entro una settimana dalla dimissione presso il Consultorio Familiare o, comunque, il proprio pediatra di fiducia.

Il Reparto di Ginecologia e Ostetricia rimane a disposizione per ogni valutazione e necessità con accesso diretto entro i 30 giorni dalla dimissione. I neonati possono accedere all'*Ambulatorio Neonatale*, per eventuali controlli post-dimissione e per quelli previsti per i neonati pretermine, e all'*Ambulatorio di Prevenzione della Bronchiolite* per i neonati pretermine o ad alto rischio, previo appuntamento alla dimissione o tramite CUP (vedi tabella).

## **IL RITORNO A CASA**



### **OFFERTA ATTIVA**

Nei Consultori di Ales Terralba, Ghilarza e Bosa le famiglie dei nuovi nati vengono contattate telefonicamente per l'offerta attiva dei servizi Consultoriali e per rafforzare le informazioni fornite durante gli Incontri di accompagnamento alla nascita.

### **INCONTRI PEDIATRICI INDIVIDUALI DOPO LA DIMISSIONE**

Si effettuano a partire dalla prima settimana di vita del bambino allo scopo di fare un bilancio dello stato psico-fisico del bambino e rafforzare le raccomandazioni della Campagna Informativa Nazionale "Genitori Più" su allattamento, vaccinazioni, uso seggiolino in auto, fumo passivo, sonno sicuro, assunzione corretta di acido folico.

### **SPAZIO MAMME**

Ogni lunedì, presso il Consultorio di Oristano, con la supervisione del pediatra, le mamme si incontrano per scambiare esperienze sui problemi comuni, libri, oggetti come passeggini o tiralatte, fasce, etc. Le madri alla prima esperienza traggono rassicurazione dal confronto e quelle più esperte guadagnano autostima.

[Per via dell'emergenza Covid-19 questa attività a Oristano continua tramite gruppi whatsapp e all'aperto, di persona.](#)

### **INCONTRI SULLA GENITORIALITÀ**

Insieme ai genitori si pianificano incontri a tema, laboratori, o brevi corsi di

interesse comune su: la disostruzione delle vie aeree, le vaccinazioni, l'uso dei farmaci, l'alimentazione complementare al latte dopo i sei mesi, l'uso delle fasce, dei pannolini lavabili, la condivisione del letto, la gelosia tra fratelli, il comportamento del bambino e il suo sviluppo tramite la lettura ai genitori di fiabe di Alba Marcoli, l'importanza di leggere ai bambini e di ascoltare la musica fin da piccoli (Progetti Nazionali "Nati per leggere" e "Nati per la musica") in collaborazione con le Biblioteche Comunali.

Alcuni incontri, sempre coordinati dal pediatra, sono tenuti dagli stessi genitori con particolari competenze sul tema scelto o da professionisti esterni.

#### SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO

Nei nostri Consultori esiste uno spazio attrezzato e personale specializzato per sostenere l'allattamento, secondo le raccomandazioni OMS/UNICEF, al momento dell'avvio, del rientro al lavoro, dello svezzamento e in caso di difficoltà o di riallattamento. L'assistenza è estesa anche alle madri che usano formule alternative al latte materno. L'ambulatorio è gestito dal pediatra o dall'ostetrica e/o dall'assistente sanitaria del Consultorio ove queste figure sono presenti.

#### VISITA DOMICILIARE AL NUOVO NATO, ALLA PUERPERA E ALLA FAMIGLIA

Il Consultorio familiare di Bosa, tramite l'ostetrica, offre anche assistenza domiciliare dopo il parto nei giorni immediatamente successivi alla dimissione. L'ostetrica poi si riserva di comunicare alla pediatra o alla ginecologa situazioni che richiedano l'intervento medico.

#### MONITORAGGIO DELLO SVILUPPO PSICOFISICO, DELL'ACCRESCIMENTO E DEL BENESSERE DEL MINORE

I bambini senza pediatra di famiglia o in periodi di transizione possono essere portati dai genitori al consultorio familiare;

#### IL SOSTEGNO PSICOLOGICO ALLA NEOMAMMA E ALLA COPPIA

L'avventura del diventare genitori può richiedere alla donna e alla coppia più cambiamenti di quelli immaginati e progettati. Alcune modifiche fisiologiche, talune di tipo ormonale, ma anche le difficoltà nella gestione del bambino, possono generare uno stato di disagio psicologico che compare nel periodo perinatale, più spesso dopo il parto.

In questa fase le puerpere possono risentire di una malinconia, condizione transitoria che prende il nome di Baby Blues. Quando questa forma transitoria non si estingue spontaneamente può essere necessario un intervento urgente e specifico.

A tal fine si realizza il Progetto "Mamme naturalmente", promosso dai Consultori Familiari e dal Centro Clinico della ASSL di Oristano e rivolto a tutte le donne che afferiscono al reparto di Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale S. Martino per partorire. Tramite la somministrazione di un questionario prima della dimissione, il progetto consente di riconoscere precocemente i segnali di disagio emotivo e psicologico, favorendo eventuali interventi tempestivi di supporto alle madri attraverso colloqui individuali e di coppia presso i Consultori Familiari.

## INFORMAZIONE E CONSULENZA SOCIALE SULLA TUTELA DELLA MATERNITÀ E PATERNITÀ, E DELLA FAMIGLIA

Riferimenti normativi; informazioni per mamma e papà su congedi e astensioni usufruibili a partire dalla gravidanza, anche a rischio, in caso di astensione obbligatoria e facoltativa dal lavoro, e dopo la nascita del bambino fino al periodo dell'inserimento scolastico; i sussidi in vigore al momento (*Bonus*); la consulenza sociale e il supporto alle donne straniere con difficoltà linguistiche attraverso un servizio di Mediazione culturale; prevenzione e sostegno alle problematiche di donne e bambini che vivono condizioni di abuso e maltrattamento; informazioni circa le modalità di accesso alle procedure di registrazione del bambino e al rilascio dei documenti di identità e sanitari in base alle recenti normative.

## LA SCELTA DEL PEDIATRA DI FAMIGLIA

Si effettua tramite e-mail (vedi tabella contatti) presso l'ufficio Scelta del Medico del distretto di appartenenza.

Sarà richiesta copia della carta di identità della mamma e attestato di registrazione del neonato al Comune di residenza comprensivo del codice fiscale. Al pediatra di famiglia sono affidati i bilanci di salute e le visite per patologia.

## **LE ATTIVITÀ PROFESSIONALI INTRAMOENIA**

Disponibilità di attività intramoenia di Ginecologi e Neonatologi ospedalieri

## I CONTATTI

<i>CONSULTORI FAMILIARI</i>	<i>orari</i>
<p><b>Consultorio di Oristano</b> Accettazione 0783 317700</p> <p>SOS Allattamento [tel. 333 655 86 23]</p> <p>centralino (chiamare in caso di non risposta ai numeri diretti) [tel. 0783-3171]</p> <p>E-MAIL: <a href="mailto:consultorio.oristano@atssardegna.it">consultorio.oristano@atssardegna.it</a></p>	<p>Dal Lunedì al Venerdì Dalle 8.30 alle 9.30 Dalle 12.30 alle 13.30</p> <p>Tutti i giorni, 8,00-20,00</p>
<p><b>Consultorio di Cabras</b> temporaneamente trasferito presso il Consultorio Familiare di Oristano</p>	
<p><b>Consultorio di Ales</b></p> <p>Accettazione Ostetriche [tel. 0783-9111334]</p> <p>Accettazione Psicologa [tel. 0783-9111308]</p>	<p><b>Ostetriche</b> Da Lunedì a Venerdì 12.30/13.15</p> <p><b>Psicologa</b> Martedì e giovedì</p>
<p><b>Consultorio di Mogoro</b> Accettazione Ostetriche [tel. 0783-9111520]* * l'accettazione viene fatta dalle ostetriche nel Consultorio Familiare di Terralba</p> <p>Accettazione Psicologa [tel.0783-990539]* *num. del Poliambulatorio di Mogoro</p>	<p><b>Ostetriche</b> Da Lunedì a Venerdì 12.30/13.15</p> <p><b>Psicologa</b> Mercoledì e Venerdì</p>
<p><b>Consultorio di Terralba</b> e-mail: <a href="mailto:salvatore.ghiani@atssardegna.it">salvatore.ghiani@atssardegna.it</a> Pediatra: 0783 9111521 Ostetrica: 0783 9111520 Ginecologo: 0783 9111524 Psicologa: 078309111523 Assistente Sociale: 0783 9111522 Assistente Sanitaria: 078309111521</p>	<p><b>Pediatra e Ass. Sanitaria</b> 8.30/9.30 e 12.30/13.30 da Lunedì al Venerdì</p> <p><b>Ginecologo</b> 8.30/9.00 12.30/13.30 Lunedì e Mercoledì</p> <p><b>Psicologa</b> 8,30/9,00 13.00/13.30 Martedì e Giovedì</p> <p><b>Ass. Sociale</b> 8.30/9.30 Lunedì – Mercoledì e Venerdì</p> <p><b>Ostetrica</b> 12.30/13.30</p>

	da Lunedì al Venerdì
<b>Consultorio di Ghilarza</b> tel. 0785-560413 (Accettazione)	Dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13.00
<b>Consultorio di Santu Lussurgiu</b> tel. 0783-320197	Lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì 8.00-13.00
<b>Consultorio di Bosa</b> <b>Mail:</b> <a href="mailto:consultorio.bosa@atssardegna.it">consultorio.bosa@atssardegna.it</a>  Pediatra 0785 225 159 3290040782 Ostetrica 0785 225339 Ginecologa 0785 225339 Psicologa 0785 225 160 Ass. Sociale 0785 225160 <b>Centralino</b> 0785 225 100 (in caso di non risposta ai numeri diretti )	Dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 13.00  Il Lunedì e il Mercoledì dalle 15.30 alle 17.30
<b>Ufficio Scelta del medico</b>  <b>Distretto di Oristano</b> e-mail: <a href="mailto:distretto.oristano@atssardegna.it">distretto.oristano@atssardegna.it</a>  <b>Distretto di Ghilarza Bosa</b> e-mail Bosa: <a href="mailto:flavia.sommo@atssardegna.it">flavia.sommo@atssardegna.it</a> e-mail Ghilarza: <a href="mailto:a.piras.7@atssardegna.it">a.piras.7@atssardegna.it</a>  <b>Distretto di Ales Terralba</b> e-mail : <a href="mailto:amm.distretto.at@atssardegna.it">amm.distretto.at@atssardegna.it</a>	

*UU.OO. S. MARTINO (Oristano)*

**CUP:**

da telefono fisso al numero verde gratuito 1533  
da telefono mobile al numero 0783 31 7293

**U.O.C. OSTETRICIA E GINECOLOGIA**

P.O. San Martino - IV Piano

Accettazione/Pronto Soccorso Ostetrico 0783 317605

Guardiola Infermieristica 0783 317264

Sala parto 0783 317250

Ambulatorio Prericovero 0783 317397

Ambulatorio Ecografie, Patologia Ostetrica e Cardiotocografia 0783 317227

**U.O. NEONATOLOGIA**

P.O. San Martino - IV Piano

Guardiola Neonatologia e Nido 0783 317241



A cura del gruppo di lavoro istituito informalmente per la stesura del documento e costituito dai Consultori Familiari e dalle Unità Operative di Ostetricia e Ginecologia e di Pediatria del Presidio Ospedaliero San Martino di Oristano