

# Il parto al tempo del Covid

## Percorso nascita in sicurezza dell' U.O.C. Ginecologia e Ostetricia P.O. San Martino di Oristano

Il parto si avvicina. Questo speciale evento avverrà in un momento della nostra storia molto particolare: in «tempo di pandemia».

### Settimana 37: il pre-ricovero

#### Cosa fare?

Contatta l'Ambulatorio pre-ricovero, ti sarà fissato un appuntamento agli Ambulatori del Corpo F. Ricorda **dovrai andare digiuna!** Porta con te una copia del documento di Identità, la Tessera Sanitaria e tutti i documenti relativi alla gravidanza.

#### Hai scelto il parto in analgesia epidurale?

Sarà fissato l'appuntamento per la consulenza anestesologica

#### Vuoi aderire alla campagna di donazione solidale del cordone ombelicale?

Ti sarà fornita tutta la documentazione per la donazione del sangue del cordone ombelicale

### Partorire in sicurezza al P.O. San Martino di Oristano

**Il tuo tampone è negativo**  
Abbiamo organizzato per te un percorso speciale.

#### Potrai avere una persona al tuo fianco?

**SI.** Ci siamo organizzati perché possa essere presente accanto a te la persona che sceglierai (il partner, un familiare...), in sala parto e al post-parto. Potrai scegliere una sola persona!

**Potremo così mantenere la sala parto Covid-free e aumenteremo il livello di sicurezza del reparto.**

#### I giorni successivi al parto

Tu e il tuo bambino potrete ricevere la **visita**, una sola volta al giorno e per un tempo di 15 minuti, della stessa persona che ti è stata accanto durante il parto. La visita verrà concordata con il personale dell'Unità Operativa e si svolgerà nel rispetto delle regole di prevenzione.

- ✓ Insieme al Ginecologo aprirai la tua 'Cartella Clinica'
- ✓ Eseguirai gli esami ematici e l'elettrocardiogramma
- ✓ Programmerete l'inizio dei tracciati cardiocografici

### In tempo di COVID

#### Verrai prenotata per eseguire il tampone nasofaringeo Covid-19



#### Il risultato è positivo?

Verrai indirizzata da noi verso l'Ospedale Covid di riferimento: **Ospedale Santissima Trinità di Cagliari**



#### Il risultato è negativo?

Proseguirai il percorso all'Ospedale San Martino, nella nostra Unità Operativa (U.O.). Ripeterai il tampone una volta alla settimana fino all'espletamento del parto. In tutto saranno fatti circa tre tamponi.

#### Cosa deve fare chi ti sarà accanto?

Dovrà eseguire il **tampone molecolare** in prossimità della data del parto. Sarà sufficiente un solo tampone. Il tampone molecolare deve essere eseguito alla tenda allestita nel parcheggio esterno dell'Ospedale con la richiesta (bianca) del medico.

Portare il referto con **esito negativo** il giorno del ricovero per l'ingresso nelle ultime fasi del travaglio e in sala parto e successivamente in reparto.

#### Come si accede alla U.O.?

Ad ogni ingresso viene effettuato il **triage** con:

- ✓ Rilevazione della temperatura corporea
- ✓ Disinfezione delle mani
- ✓ Obbligo di mascherina FFP2 o chirurgica (sono vietate tutte le altre)

E' obbligatorio indossare sempre la mascherina nella camera e in tutti gli spazi comuni. E' vietato circolare nei corridoi. Il non rispetto delle indicazioni comporterà l'allontanamento dal reparto.

Per garantire la sicurezza di mamma e nascituro, l'U.O. di Ginecologia e Ostetricia ha definito un percorso nascita in sicurezza calibrato sulla struttura.

Ti chiediamo di leggere con attenzione queste semplici indicazioni sulla nostra procedura di prevenzione, per garantire al meglio la tua sicurezza, quella del nascituro, delle altre pazienti con cui dividerai l'esperienza del parto, e di tutti gli operatori sanitari che ti assisteranno.

Ti aspettiamo nel nostro punto nascita, per accompagnarti nella fase conclusiva della gravidanza: il parto!

L'Equipe dell'UOC  
Ginecologia e Ostetricia  
P.O. San Martino Oristano



#### RIFERIMENTI E CONTATTI

- Reparto Ginecologia e Ostetricia tel. 0783/317264
- Ambulatorio pre-ricovero (Corpo F) tel. 0783/317397
- Ambulatorio gravidanza a termine tel. 0783/317227
- Sala parto tel. 0783/317250

**Ti trovi in uno stato di parto imminente, o in un travaglio avanzato, o hai una infezione sospetta o accertata da SARS Cov-2?**

### Abbiamo allestito una sala parto «Covid dedicata»

#### Cos'è la sala parto dedicata?

E' una sala parto separata dalle altre sale, è situata al primo piano del P.O. San Martino, per accogliere te e il tuo bambino in sicurezza. In questa sala non potrà accedere nessun accompagnatore.

